

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ : ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ

📍 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ : ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Ε΄ 3 ΣΙΝΔΟΣ
ΠΟΛΗ : ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Τ.Κ. : 57400
ΧΩΡΑ : ΕΛΛΑΔΑ

📞 6936115239

✉ tilemachosdim@gmail.com

Φύλο: Άρρεν

Ημερομηνία γέννησης : 06/12/1988

Εθνικότητα : ΕΛΛΗΝΙΚΗ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- ✓ 2017-2018 : Προπονητής Αναπτυξιακών Ηλικιών -Σχολή Αχιλλέα Τριανδρίας
- ✓ 2017-2018 : Βοηθός προπονητή - Αχιλλέας Τριανδρίας
- ✓ 2016-2017 : Τεχνικός Διευθυντής Ακαδημίας Πυρσού Γρεβενών
- ✓ 2016-2017: Προπονητής Αναπτυξιακών Ηλικιών- Ακαδημία Πυρσού Γρεβενών
- ✓ 2016-2017: Προπονητής Α.Σ. Νεοχωρίου Γρεβενών (Α Κατηγορία)
- ✓ 2015-2016: Προπονητής Αναπτυξιακών Ηλικιών- Ακαδημία ΕΠΣ Γρεβενών
- ✓ 2015-2016: Προπονητής Α.Σ. Νεοχωρίου Γρεβενών (Α Κατηγορία)
- ✓ 2014-2015: Γυμναστής – Πυρσός Γρεβενών (Γ' Εθνική)
- ✓ 2013-2014: Γυμναστής - Γρεβενά Αεράτα (Δ' Εθνική)

ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΕΚΤΟΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

- ✓ Υπάλληλος σε αρτοποιείο
- ✓ Υπάλληλος σε cafe bar
- ✓ Πωλητής σε εταιρία ηλεκτρικής ενέργειας

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

- 2006: Απολυτήριο 1^{ου} Ενιαίου Λυκείου Γρεβενών
- 2013: Πτυχίο Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- 2015: Πιστοποίηση UEFA C
- 2017: Δίπλωμα UEFA B

Οργανωτικές / Διαχειριστικές δεξιότητες: Άψογες οργανωτικές δεξιότητες που προήλθαν από την πολυετή μου εργασία σε Ποδοσφαιρικές ομάδες καθώς και σε Ακαδημίες Αναπτυξιακών ηλικιών.

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ Μητρική Γλώσσα : ΕΛΛΗΝΙΚΗ

Λοιπές Γλώσσες: ΑΓΓΛΙΚΑ : B2 - C2

ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ : Βεβαίωση Παρακολούθησης προγράμματος / διάρκειας 25 ωρών

Δεξιότητες πληροφορικής: ΠΛΗΡΕΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ Η/Υ, VELLUM

- Υπηρεσίες Διαδικτύου (OUTLOOK)
- Βάσεις Δεδομένων (ACCESS)
- EXCEL
- WORD
- WINDOWS XP
- POWER POINT

Παρακολούθηση Σεμιναρίων/ Ημερίδων :

- Σεμινάριο Mr Balatsinos : “exercise for myoskeletal diseases”
- Σεμινάριο Συμμετοχής σε ομάδα Συμβουλευτικής Ανάλυσης Επιχειρηματικών Πρωτοβουλιών
- Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών
- Πιστοποίηση βασικής εκπαίδευσης σχολείου διάσωσης
- Βεβαίωση Παρακολούθησης Ημερίδας με θέματα:
 - Τακτική – Στρατηγική σύστημα εναντίον συστήματος
 - Προπόνηση δύναμης, μια διαφορετική προσέγγιση στο ποδόσφαιρο
 - Ατομική βελτίωση ποδοσφαιριστή
- Βεβαίωση 3^{ης} Διεθνούς Ημερίδας του Τομέα Αγωνιστικών Αθλημάτων του ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, με θέμα: Σύγχρονες τάσεις προπόνησης ισχύος και εκρηκτικότητας
- Δίπλωμα : 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
 - Παραδοσιακοί χοροί στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση και οι μορφές Διδασκαλίας τους
 - Aerobic
 - Συγχρονισμένη κολύμβηση
 - Ρυθμός, κίνηση και μουσική στη Φυσική Αγωγή
- Βεβαίωση Ημερήσιου Σεμιναρίου “ Προπονητικής Ποδοσφαίρου”
- Δίπλωμα : 14^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

